



## FOLİK ASİT (ERİTROSİT İÇİ)

**Diğer adları:** Folat, folasin, Vitamin B9, pteroylglutamik asit.

**Kullanım amacı:** Folik asit eksikliği bulunup bulunmadığının değerlendirilmesi amacıyla kullanılır.

### Genel bilgiler:

- Folik asitin yapısı, metabolizması ve klinik önemi için bk. FOLİK ASİT (SERUM)
- Normal koşullarda, serum folik asit konsantrasyonu ile dokulardaki folik asit konsantrasyonu arasında çoğu zaman uyum bulunur. Ancak, serum folik asit konsantrasyonu diyet ile belirgin şekilde dalgalanma gösterdiğinden ve özellikle de uzun süreli yetersizlik sonrasında yapılan tedavinin hemen sonrasında serum ve doku konsantrasyonları arasında dengesizlik meydana geldiğinden, dokulardaki folik asit durumunu değerlendirmek amacıyla eritrosit içi folik asit ölçümüne ihtiyaç duyulabilir. Serum ile karşılaştırıldığında, eritrosit içi folik asit konsantrasyonu, dokuların orta-uzun vadeli folik asit yoğunluğu ile çok daha iyi korelasyon gösterir.
- Demir eksikliği, henüz bilinmeyen bir mekanizmayla serum folik asit konsantrasyonu düşüklüğüne neden olabilmekte ancak eritrosit içi konsantrasyonunu çok fazla etkilememektedir.
- Vit B12 eksikliğinde ise serum folik asit konsantrasyonu yüksek olabildiği halde, eritrosit içi konsantrasyon düşük bulunabilmektedir. Bu nedenlerle bazı kaynaklarda, vücudun folik asit dengesinin değerlendirilmesi amacıyla eritrosit konsantrasyonunun ölçülmesinin veya serum ve eritrosit içi ölçümün kombine olarak uygulanmasının daha yararlı olacağı bildirilmektedir.

### Test sonucunun yorumu:

- Serum ve eritrosit içi folik asit konsantrasyonlarını etkileyen bazı durumlar aşağıdaki tabloda özetlenmiştir.

	Serum Vitamin B12	Serum Folik asit	Eritrosit içi Folik asit
Folik asit Eksikliği	Normal	Düşük	Düşük
Vitamin B <sub>12</sub> eksikliği	Düşük	Normal veya Yüksek	Normal veya Düşük



Vitamin B <sub>12</sub> ve folik asit kombine eksikliği	Düşük	Düşük	Düşük
Demir eksikliği	Normal	Normal veya Düşük	Normal

**Numune:** EDTA'lı tüpe (mor kapaklı tüp) alınan tam kan örneği kullanılır (plazması ayrılmadan gönderilmelidir). Minimum 500 µL tam kan örneği gönderilmelidir.

**Çalışma Yöntemi:** RIA

**Referans Aralığı:** 120 - 860 ng/mL.