



ÜRİK ASİT (İDRAR)

Diğer adı ve kısaltma: İdrarda ürat, ÜA.

Kullanım amacı: Klinik uygulamada idrarla ürik asit atılımı en sık olarak böbrek taşı bulunan hastaların değerlendirilmesi sırasında ve hastaların takibinde kullanılır.

Genel bilgiler:

- Ürik asit metabolizması hakkında bilgi için Bk.ÜRİK ASİT (SERUM).
- Pürin metabolizmasının son ürünü olan ürik asit, glomerular filtrata kolaylıkla geçer. Ancak %90'a varan kısmı tubülüslerden aktif olarak geri emilir. Ayrıca ihtiyaca göre gerektiğinde tubülüslerden aktif olarak sekrete edilebilir. İdarla atılan ürik asit miktarının artması çoğu zaman plazma ürik asit konsantrasyonu yüksekliği ile beraberdir. Normal bir diyetle beslenen sağlıklı kişilerde bir günde idrarla atılan ürik asit miktarı 400-800 mg arasında değişir. Endojen ürik asit üretiminin belirli bir seviyenin altına düşürülmesinin mümkün olamaması sebebiyle, pürinden fakir diyet ile beslenen bir kişide günlük ürik asit atılımının ancak 275-600 mg aralığına çekilmesi mümkündür. Pürinden zengin diyetle beslenen kişilerde ise bir günde idrarla atılan ürik asit miktarının 1000 mg üzerine çıkması mümkün olabilir.

Test sonucunun yorumu:

- Genel olarak idrarla ürik asit atılımındaki azalmaya bağlı hiperürisemiler dışında kalan bütün hiperürisemi durumlarında idrarla atılan ürik asit miktarında da artma meydana gelir. Diyetle alınan pürinden zengin gıdaların sebep olabildiği artış dışında, lösemilerde, gut hastalığında, Fanconi sendromunda, Wilson hastalığında, sistinoziste, viral hepatitlerde, polisitemia vera'da ve orak hücreli anemide idrarla atılan ürik asit miktarında artma olur.
- Ksantüria'da, folik asit yetersizliğinde, kurşun toksitesinde ve idrarla ürik asit atılımını azaltan böbrek hastalıklarında, idrarla atılan ürik asit miktarı düşük bulunur.

Numune: 24 saatlik idrar, koruyucu kullanılmaksızın toplanır. İdrarın 5 mL kadar kısmı laboratuvara gönderilmeli ve 24 saatlik idrar hacmi bildirilmelidir.

Çalışma yöntemi: Otoanalizör, enzimatik.

Referans aralığı: 200 – 1000 mg/gün